



Comune
di Sirmione

LE ATTIVITÀ DEL CENTRO RISORSE SOCIALI DI SIRMIONE

Estate 2023

DA LUNEDÌ 29 MAGGIO A LUNEDÌ 31 LUGLIO

e

DA MARTEDÌ 5 SETTEMBRE A VENERDÌ 29 SETTEMBRE



YOGA

LUNEDI E MERCOLEDI

ORE 9,30 - 11,30



**CAMMINATA
METABOLICA**

MARTEDI E VENERDI

ORE 9,30 - 10,30



**GINNASTICA
DOLCE**

GIOVEDI

ORE 9,30 - 11,30

PER INFO E ISCRIZIONI: ELEONORA 030 9909161

In coprogettazione con

