Comune di Sirmione

UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

CENTRO RISORSE SOCIALI DI SIRMIONE

APRILE

LUN 3 LA PRODUZIONE DI ENERGIA ELETTRICA

MER 12 EDUCAZIONE ALLA BUONA GESTIONE DELL'INTEGRITÀ CUTANEA NELLA TERZA ETÀ *Relatore: Infermiera Laura De Rose*

MER 19 MULTIMEDIALITÀ E CREATIVITÀ. PRIMO INCONTRO

MER 26 IL CINEMA DI SORRENTINO

MAGGIO

IL CINEMA DI FELLINI *MER 3*

MULTIMEDIALITÀ E CREATIVITÀ. SECONDO INCONTRO *MER 10*

CINEMA E DONNE *MER 17*

EFFICIENZA ENERGETICA E TELERISCALDAMENTO *LUN 22*

MULTIMEDIALITÀ E CREATIVITÀ. TERZO INCONTRO *MER 10*

GIUGNO

MER 7 CINEMA E CULTURA

MER 14 PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA TERZA ETÀ – NE VALE LA PENA!
Relatore: infermiere Piergiacomo Ronchi

MER 21 E 28 (R)IMPARARE A RESPIRARE
Tecniche di respirazione per abbassare i livelli di ansia

LUGLIO

EMOZIONI IN ADAMELLO PARTE PRIMA *LUN 3*

EMOZIONI IN ADAMELLO PARTE SECONDA *LUN 10*

"ANZIANARE" CON IL SORRISO *MER 19*
Quando l'età del corpo conta meno dell'età mente e dell'anima

RACCONTIAMOCI UNA STORIA *MER 26*
Il potere delle parole. Entrare in contatto con i propri vissuti. La scrittura e il ricordo

- INCONTRI SULLA SALUTE NELLA TERZA ETÀ
  A cura di RSA S. Angela Merici
- INCONTRI SUL NOSTRO TERRITORIO
  A cura di Auser
- MULTIMEDIALITÀ E CREATIVITÀ
  Percorso di avvicinamento al mondo digitale
  A cura di Pro Loco Sirmione
- INCONTRI CON LA DOTT.SSA BENEDETTA GIRELLI
  Psicologa clinica e del benessere
  A cura della Cooperativa La Sorgente
- IL CINEMA IERI E OGGI
  Incontri con la dott.ssa Chiara Belotti
  A cura della Cooperativa La Sorgente

GLI INCONTRI SI TERRANNO ALLE **ORE 15,30.**

PER INFO E ISCRIZIONI:
ELEONORA - TEL. 030 9909161

In collaborazione con

la sorgente cooperativa sociale · Residenza Sanitaria Assistenziale S. Angela Merici Fondazione O.N.L.U.S. · auser · SIRMIONE PROLOCO arte, spettacolo, cultura